

REGULAMIN KORZYSTANIA Z POKOI HIPOKSYJNYCH W HOTELU PODIUM

1. Pokoje hipoksyjne (nr 107, 108, 109) znajdują się w budynku Hotelu Podium w Wiśle Os. Bajcary 13 należącym do „JBG-2” Sp. z o.o. z siedzibą w Warszowicach, ul. Gajowa 5, NIP: 634-238-34-21
2. Pokoje hipoksyjne wynajmowane są na minimum 3 doby. Doba hotelowa trwa od godziny 16.00 w dniu przyjazdu do godziny 12.00 w dniu wyjazdu.
3. Gości wynajmujących pokoje hipoksyjne obowiązuje Regulamin Hotelu Podium – dostępny na recepcji, w pokojach hotelowych oraz na stronie www.hotelpodium.pl.
4. Z pokoi hipoksyjnych mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich, które zarezerwowały pokój hipoksyjny z co najmniej 2 dniowym wyprzedzeniem.
5. Pokoje hipoksyjne wyposażone są w system umożliwiający obniżenie zawartości tlenu w powietrzu imitując tym samym warunki wysokogórskie. Wysokość nad poziomem morza, a tym samym odpowiadająca tej wysokości zawartość tlenu w powietrzu, jest ustalana podczas dokonywania przez klienta rezerwacji i nie może być wyższa niż 3000 m.n.p.m – przez pierwsze 3 dni pobytu zalecana wysokość 1800-2000 m.n.p.m.
6. Z pokoi hipoksyjnych nie mogą korzystać osoby:
 1. chore na serce,
 2. nadciśnieniem, po udarach,
 3. z chorobami naczyń krwionośnych,
 4. ze stanami zapalnymi narządów wewnętrznych,
 5. z gorączką,
 6. chore na tarczycę,
 7. w ciąży,
 8. chore na padaczkę (epilepsję),
 9. osoby z chorobami spazmatycznymi,
 10. osoby cierpiące na alergie i choroby skóry,
7. Młodzież do lat 18 może korzystać z pokoi hipoksyjnych tylko i wyłącznie za wiedzą i zgodą pisemną opiekunów prawnych.
8. Wszelkie niepokojące zmiany samopoczucia, należy niezwłocznie zgłosić personelowi.
9. Zabrania się w pokojach hipoksyjnych spożywania alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych.
10. Zabrania się w pokojach hipoksyjnych przebywania osobom pod wpływem alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych.
11. Klienci zobowiązani są poinformować personel Hotelu Podium o wszelkich znanych przeciwwskazanych do przebywania w pokojach hipoksyjnych – w środowisku o obniżonej zawartości tlenu w powietrzu, w tym o chorobach, urazach oraz ciąży. W razie pogorszenia samopoczucia w trakcie pobytu klient zobowiązany jest do natychmiastowego poinformowania o tym fakcie personelu Hotelu Podium

12. Klienci są zobowiązani do przestrzegania zasad higieny oraz bezpieczeństwa podczas korzystania pokoi hipoksyjnych.
13. Hotel Podium dążąc do wypełnienia norm prawnych zawartych w art. 13 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych („RODO”) informuje, iż:
 1. administratorem danych osobowych Klienta zawartych w oświadczeniu Klienta przed skorzystaniem z usługi (pokoje hipoksyjne) jest „JBG-2” sp. z o.o. z siedzibą w Warszowicach (43-254), ul. Gajowa 5 – właściciel Hotelu Podium w Wiśle. Administrator posiada Inspektora Danych Osobowych (iod@jbg2.com).
 2. dane osobowe przetwarzane będą w celu należytego wykonania umowy o świadczenie usług tj. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO oraz w oparciu o zgodę na przetwarzanie danych o stanie zdrowia tj. na podstawie art. 9 ust. 2 lit. a RODO.
 3. odbiorcą danych osobowych mogą być:
 1. dostawcy usług zaopatrujących Administratora w rozwiązania techniczne oraz organizacyjne umożliwiające zarządzanie organizacją Administratora (w szczególności firmom kurierskim i pocztowym, dostawcom usług IT);
 2. dostawcy usług prawnych i doradczych oraz wspierających Administratora w dochodzeniu roszczeń;
 3. inne podmioty świadczące na rzecz Administratora usługi lub podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych na podstawie odrębnej umowy powierzenia.
 4. dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego, poza EOG.
 5. dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do wykonywania umowy określonej w pkt 2, a po jej rozwiązaniu lub wygaśnięciu przez okres przedawnienia roszczeń, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 6. posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 7. ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do PUODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy o ochronie danych osobowych.
 8. podanie danych osobowych jest warunkiem umownym. Podanie ich jest dobrowolne lecz niezbędne do osiągnięcia zamierzonego celu.
 9. Administrator przetwarza następujące kategorie danych: imię, nazwisko, dane o stanie zdrowia (brak istnienia przeciwwskazań).
 10. źródłem pochodzenia danych jest oświadczenie Klienta oraz bezpośrednie działania przedsięwzięte przez Klienta wobec Hotelu Podium.

PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI

Imię i nazwisko:.....

Rok urodzenia:.....

Adres zamieszkania:.....

Opis usługi:

Pokoje hipoksyjne w Hotelu Podium to pokoje hotelowe 2 osobowe wyposażone dodatkowo w instalację hipoksji zapewniającą obniżoną zawartość tlenu w powietrzu i imitującą pobyt wysokogórki - na dużej wysokości nad poziomem morza. Obniżona zawartość tlenu w powietrzu pozwala poprawić wydolność organizmu. Zmniejszenie dostępności tlenu dla organizmu (hipoksja) występuje naturalnie w warunkach górskich. Tam wraz z wysokością, poprzez stopniowe rozrzedzenie atmosfery, pogorszeniu ulega wysycanie krwi tlenem i zmniejsza się dotlenienie tkanek. Dzięki specjalistycznym generatorom możemy w pomieszczeniu stworzyć warunki zmniejszonego stężenia tlenu, tym samym doprowadzając do sytuacji, w której zmniejsza się utlenowanie tkanek (analogicznie jak ma to miejsce w warunkach wysokogórskich).

OŚWIADCZENIE O ZWOLNIENIU Z ODPOWIEDZIALNOŚCI PRAWNEJ I FORMALNYM PRZEJĘCIU RYZYKA ZWIĄZANEGO Z POBYTEM W POKOJU HIPOKSYJNYM W HOTELU PODIUM

(Proszę zaznaczyć poniższe kwadraty, które potwierdzają złożone oświadczenie. W razie potwierdzenia wszystkich oświadczeń wystarczającym jest zaznaczenie ostatniego kwadratu „akceptuję i składam wszystkie ww. oświadczenia”)

- Oświadczam, że wykonałem badania lekarskie na okoliczność istnienia przeciwwskazań do pobytu w warunkach górskich gdzie następuje zmniejszenie dostępności tlenu dla organizmu. Lekarz przeprowadzający badania stwierdził brak przeciwwskazań dla takiego wysiłku.
- Oświadczam, że uzyskałam/em wyczerpującą informację na temat pobytu w pokoju hipoksyjnym, jego celowości oraz ewentualnym ryzyku i zagrożeniach, wszelkich niedogodnościach związanych z pobytem w pokoju hipoksyjnym oraz o moich prawach i obowiązkach. Zostałam/am ponadto poinformowany/a o możliwości zrezygnowania z kontynuowania pobytu w każdym momencie jego trwania.
- Jestem świadomy/a ryzyka związanego z pobytem w pokoju hipoksyjnym i wiem, że mogą wystąpić niepożądane reakcje zwłaszcza ze strony układu sercowo-naczyniowego. Może to być skutkiem wcześniej nie rozpoznanych chorób lub innych przyczyn. Poinformowano mnie, że dodatkowe pytania dotyczące pobytu w pokoju hipoksyjnym mogą kierować bezpośrednio do personelu Hotelu Podium.
- Oświadczam, że w chwili obecnej nie cierpię na żadne z poniższych schorzeń:
1. świeży zawał serca (w okresie do 100 dni po zawale);
 2. niestabilna dławica piersiowa(w okresie 48 godzin od ostatniego bólu)
 3. niekontrolowane zaburzenia rytmu serca wywołujące objawy kliniczne lub upośledzające hemodynamikę;
 4. krytyczna stenoza aortalna;
 5. ostre zapalenie mięśnia serca lub osierdza;
 6. zdekompensowana niewydolność serca;

7. ostre choroby takie jak: zator płucny, tętniak rozwarstwiający aorty, zapalenie wsierdza;
8. ostre zaburzenia innych narządów, które mogą wpływać na przebieg wysiłku lub nasilać się pod jego wpływem (np. infekcje, niewydolność nerek, tyreotoksykoza);
9. zakrzepica kończyn dolnych;
10. niewyrównana astma oskrzelowa;
11. niewydolność oddechowa;
12. upośledzenie umysłowe uniemożliwiające współpracę;
13. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca z nieuregulowanym poziomem cukru we krwi

oraz, że nie istnieją żadne znane mi przeciwwskazania do pobytu w pokoju hipoksyjnym czyli w warunkach górskich, gdzie następuje zmniejszenie dostępności tlenu dla organizmu. Oświadczam, że wszelkie podane przeze mnie informacje są zgodne z prawdą i zapewniam, że będę informowała/ł na bieżąco, w formie pisemnej o wszelkich zmianach w stanie mojego zdrowia.

- Oświadczam, że akceptuję wszelkie potencjalne zagrożenia związane z pobytym w pokoju hipoksyjnym i zrzekam się wszelkich roszczeń, które mogą powstać w wyniku lub w związku z tym treningiem, biorąc na siebie całkowitą odpowiedzialność za wszelkie przewidywalne i nieprzewidywalne zdarzenia i zagrożenia.
- Oświadczam, że wszelkie negatywne konsekwencje pobytu w pokoju hipoksyjnym, związane z moim aktualnym stanem zdrowia nie będą obciążały podmiotu wynajmującego pokój hipoksyjny (Hotel Podium) oraz osób fizycznych i prawnych obsługujących pokój hipoksyjny.
- Oświadczam także, iż nie będę rościć żadnych praw i roszczeń wynikających z mojego pobytu w pokoju hipoksyjnym włączając w to żądania powstałe zarówno w trakcie jak i po zakończonym pobycie.
- Oświadczam, że wyrażam, zgodę na przetwarzanie moich danych dotyczących stanu zdrowia (oświadczenie o braku przeciwwskazań), w celu związanym z weryfikacją dopuszczalności korzystania przeze mnie z pokoju hipoksyjnego.
- Oświadczam, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną zamieszczoną w ramach Regulaminu Korzystania z pokoi hipoksyjnych w Hotelu Podium.
- Oświadczam, że otrzymałem egzemplarz i zapoznałem się z Regulaminem Korzystania z pokoi hipoksyjnych w Hotelu Podium oraz Regulaminem Hotelu Podium.
- akceptuję i składam wszystkie ww. oświadczenia

.....
(data, czytelny podpis)